

	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
11:00							
12:00	フリー開放	フリー開放	フリー開放	フリー開放	フリー開放	フリー開放	フリー開放
13:00							
14:00	グループレッスン		グループレッスン		グループレッスン		グループレッスン
15:00							
16:00	フリー開放 (16:00~17:30)	フリー開放 (16:00~17:30)	フリー開放 (16:00~17:30)	フリー開放 (16:00~17:30)	フリー開放 (16:00~17:30)	フリー開放 (16:00~17:30)	フリー開放 (16:00~17:30)
17:00	キッズ (小学生のみ) 17:30~18:30						
18:00	キッズ (小学生のみ) 17:30~18:30						
19:00	グループレッスン			グループレッスン		グループレッスン	
20:00							
21:00							