

	日	月	火	水	木	金	土
10:00							
11:00							
12:00	フリー開放						
13:00							
14:00	暗闇フィットネス (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)
15:00			暗闇フィットネス (50分間)		グルーブレッスン (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)
16:00	フリー開放 (16:00~16:30)						
17:00							
18:00	キッズ (小学生のみ) 17:30~18:30						
19:00	暗闇フィットネス (50分間)			暗闇フィットネス (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)	
20:00				暗闇フィットネス (50分間)		グルーブレッスン (50分間)	
21:00							