

	日	月	火	水	木	金	土
10:00			13:00 OPEN		13:00 OPEN		
11:00							
12:00	フリー開放			フリー開放		フリー開放	
13:00							
14:00	暗闇フィットネス (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)
15:00			暗闇フィットネス (50分間)		グルーブレッスン (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)
16:00							
17:00	キッズ 17:00~18:00	キッズ (小学生のみ) 17:30~18:30					
18:00	18:00 CLOSE						
19:00				暗闇フィットネス (50分間)		暗闇フィットネス (50分間)	
20:00				暗闇フィットネス (50分間)		グルーブレッスン (50分間)	
21:00							