

# ホライズン・キックボクシングジム 会員練習時間割

〈営業時間〉	月・水・金・土	10:00~22:00 (練習時間 21:30まで)
	火・木	13:00~22:00 (練習時間 21:30まで)
	日	10:00~18:00 (練習時間 18:00まで)

フィットネス	担当：渡邊涼介 中川克也
--------	-----------------

本格キック	担当：喜多村誠 本田聖典
-------	-----------------

	日	月	火	水	木	金	土	
10:00	本格キック、フィットネス会員 終日利用可能							10:00
11:00			13:00 OPEN		13:00 OPEN			11:00
12:00	フリー開放 (12:00~13:00)			フリー開放 (12:00~13:00)		フリー開放 (12:00~13:00)		12:00
13:00								13:00
14:00	14:00~14:50 暗闇フィットネス		14:00~14:50 暗闇フィットネス		14:00~14:50 暗闇フィットネス		14:00~14:50 暗闇フィットネス	14:00
15:00			15:00~15:50 暗闇フィットネス		15:00~15:50 ブループレッスン		15:00~15:50 暗闇フィットネス	15:00
16:00								16:00
17:00	キッズ 17:00~18:00							17:00
18:00	キッズ (小学生のみ) 17:30~18:30							18:00
19:00				19:00~19:50 暗闇フィットネス		19:00~19:50 暗闇フィットネス		19:00
20:00	18:00 CLOSE			20:00~20:50 暗闇フィットネス		20:00~20:50 ブループレッスン		20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

## 【備考】

- フリー開放 (12:00~13:00) は師範・師範代による指導を行いません。
- 会員様の安全に配慮し、参加人数を【 1 レッスン 最大10名様 】とさせていただきます。  
(指導員の変更等により、レッスン内容が変わる場合がございます。)
- お盆、年末年始以外は年中無休ですが、運営会社の都合により臨時休館となる場合がございます。